



Protect Yourself While Outdoors

Limit outdoor activities during peak mosquito times.

Cover up with long sleeves and pants.



Wear insect repellent. Look for repellent that is EPA-approved.

Keep Mosquitoes Out of Your Home



Use air conditioning and intact window screens.

Drain all standing water in and around your home.



TexasZika.org

DSHS Form 6-20 4/16



Protégase mientras esté afuera

Limite las actividades al aire libre durante las horas en que los mosquitos están más activos.

Cúbrase con camisa de manga larga y pantalón.



Pónganse repelente de insectos. Busque repelentes aprobados por la EPA.

Mantenga a los mosquitos fuera de su hogar



Use aire acondicionado y mosquiteros intactos en las ventanas.

Drene el agua estancada dentro y fuera de su hogar.



TexasZika.org

2/16